

## Stroomschema teamsamenstelling Dunas 2023/2024

In dit schema kun je lezen wat kinderen in welke leeftijdscategorie ongeveer leren en nodig hebben. Daarnaast staat er wat per leeftijdscategorie voorop staat bij het indelen van de teams.

### Kangoeroes 3,5-6 jaar

- Gericht op breed motorisch ontwikkelen
- Bewegen met en zonder ballen en korven
- Samenwerken en vriendjes maken
- Binding met de club krijgen
- Trainen 1x per week op zaterdag (spelen geen wedstrijden)
- Plezier staat voorop

### F-jeugd 6-7 jaar

#### Indeling op leeftijd en vriendjes

- Beginselen van korfbal (gooien, vangen, schieten/afvangen, vrijlopen, ballijnen)
- Allemaal in beweging met eigen bal, spelen = leren
- Trainen 1x per week (en spelen wedstrijden)
- Plezier staat voorop

### E-jeugd 8-9 jaar

#### Indeling op leeftijd, vriendjes en deels op niveau (bij tweedejaars E-teams)

- Sneller spelen, verbeteren van techniek (gooien, vangen, schieten/afvangen, vrijlopen, ballijnen)
- Meer korfbalgericht, soms gericht op specifieke korfbalacties
- Trainen 2x per week (en spelen wedstrijden)
- Plezier en leren gaan hand in hand

### D-jeugd 10-11 jaar

#### Indeling op leeftijd, meer gericht op niveau, deels op vriendjes

- Van vier- naar achtstal waarbij het niveauverschil zo klein mogelijk wordt gehouden binnen een team
- Meer korfbalgericht, vaker op specifieke korfbalacties/techniek
- Trainen 2x per week (en spelen wedstrijden)
- Plezier belangrijk in het leren
- Meer gericht op ambitie/korfbalskills en persoonlijke groei (bij tweedejaars D) voor wie dat kan/wil
- *Tweedejaars D-kinderen informeren over meer gericht op ambitie en prestatiegericht korfbal → overgang naar C uitleggen/bespreken*

### C-jeugd 12-13 jaar

#### Indeling op leeftijd, gericht op niveau/talent/ambitie (evt. deels op vriendjes bij eerstejaars C)

- Van D-jeugd naar C-jeugd = overgang van leren + ambitie en persoonlijke groei meer voorop (ook overgang naar middelbare school)
- Altijd korfbalgericht, meer gericht op persoonlijke groei
- Meer fysiek, kinderen zitten ook vaak in het begin van een groeispurt
- Afstemming doelen binnen teams met kinderen en trainers
- Trainen 2x per week (en spelen wedstrijden)
- Plezier belangrijk voor behoud, niveauverschil zo klein mogelijk binnen de teams
- Meer gericht op ambitie/korfbalskills en persoonlijke groei voor wie dat kan/wil
- *Tweedejaars C-kinderen informeren over meer prestatiegericht korfbal → overgang naar B uitleggen/bespreken*

### **B-jeugd**      **14-15 jaar** (*selecties wenselijk*)

#### **Indeling op leeftijd, gericht op niveau/talent/ambitie, deels op vrienden (waar wenselijk)**

- Van C-jeugd naar B-jeugd = overgang van leren + ambitie en persoonlijke groei meer voorop
- Altijd korfbalgericht, meer gericht op persoonlijke groei en ontwikkeling
- Meer fysiek, kinderen zitten ook vaak nog in een groeispurt
- Aanleren verschillende spelvormen
- Trainen 2x per week (en spelen wedstrijden)
- *Plezier belangrijk voor behoud, niveauverschil zo klein mogelijk binnen de teams*
- *Meer gericht op ambitie/korfbalskills en persoonlijke groei voor wie dat kan/wil*
- *Tweedejaars B-kinderen informeren over plezier/prestatiegericht → overgang naar A uitleggen/bespreken*

### **A jeugd**      **16-18 jaar** (*selecties wenselijk*)

#### **Indeling op leeftijd, gericht op niveau/talent/ambitie, deels op vrienden (waar wenselijk)**

- Altijd korfbalgericht en gericht op persoonlijke groei
- Meer fysiek (soms ook invallen in seniorenteams)
- Aanleren verschillende spelvormen, voorbereiding op senioren
- A-jeugd betrekken bij seniorentrainingen en -wedstrijden i.v.m. overgang senioren
- Trainen 2x per week (en spelen wedstrijden)
- *Plezier belangrijk voor behoud, niveauverschil zo klein mogelijk binnen de teams*
- *Meer gericht op ambitie/korfbalskills en persoonlijke groei voor wie dat kan/wil*
- *Derdejaars A-kinderen informeren/bevragen over plezier/prestatiegericht → overgang naar senioren uitleggen/bespreken*